

**УТВЕРЖДАЮ**

Президент

РСОО «Федерация

триатлона

Республики Коми»



*[Handwritten signature]* / *[Handwritten signature]*  
МП  
«28» мая 2024 г.

**Регламент**

проведения Чемпионата и Первенства Республики Коми,  
Республиканских соревнований по триатлону  
«Лузский тракт – путь на защиту Отечества»  
(дисциплина – дуатлон)

2024 год

## **1. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся в Прилузском районе, с. Объячево, с. Занулье.  
Сроки проведения: 23 июня 2024 г.

## **2. Организаторы соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Министерством физической культуры и спорта Республики Коми, в лице ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на РСОО «Федерация триатлона Республики Коми», МБУ «Центр спортивных мероприятий Прилузского района» и главную судейскую коллегию.

## **3. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены возрастных групп среди Юниоры и Юниорки 16-19 лет, Мужчин и Женщин, Любителей: Мужчин и Женщин 18-34 лет, Мужчин и Женщин 35-49 лет, Мужчин и Женщин 50 лет и старше спортивных сборных команд муниципальных образований, имеющие соответствующую уровню соревнований подготовку, снаряжение и допуск врача.

При заявке в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка, заверенная руководителем организации и допуском врача на каждого участника или справка о допуске к соревнованиям по триатлону (оригинал и копия);
- паспорт (оригинал);
- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена действующего на дни проведения соревнований (оригинал);
- расписка об ответственности.

При получении стартового пакета участник обязан подписать расписку об ответственности, в соответствии с которой он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований, берет ответственность за свою жизнь и здоровье на себя, а также подтверждает ознакомление с правилами вида спорта, поведения на дистанции и техникой безопасности.

Каждый спортсмен несет ответственность за осведомленность и понимание правил соревнований.

За несовершеннолетних участников расписку подписывает родитель, опекун, попечитель или уполномоченный представитель. Родитель, опекун, попечитель или уполномоченный представитель несовершеннолетнего обязан дополнительно разъяснить правила вида спорта, поведения на дистанции и техники безопасности ребенку. Родитель или уполномоченный представитель берет ответственность за жизнь и здоровья несовершеннолетнего на себя в соответствии с распиской.

#### 4. Возрастные группы и дистанции

Возрастная группа	Бег, км	Велогонка, км
Юниоры, юниорки 16-19 лет	12 км	36 км
Любители Мужчины и женщины 18-34, 35-49, 50 + лет	(4 км грунтовая дорога + 8 км лесная тропа)	
Мужчины, женщины Элита	24 км (4 км грунтовая дорога + 8 км лесная тропа + 12 км асфальт)	24 км

\* В регламент соревнований могут быть внесены изменения.

#### 5. Порядок прохождения дистанции

##### 5.1. Погрузка велосипедов в транзитную зону.

Прежде чем передать велосипед для отправки в транзитную зону, участник обязан надеть шлем и застегнуть его, взять с собой стартовый номер. При передаче велосипеда в транзитную зону судьи будут проверять:

- соответствие номера участника с номером на велосипеде и шлеме.
- исправность тормозов и рулевой системы.

##### 5.2. Беговой этап

5.2.1. На беговом этапе номер участника должен быть видимым судьям и волонтерам.

5.2.2. Запрещено нахождение на беговом этапе с голым торсом.

5.2.3. Тренерам, друзьям, членам семьи и другим зрителям запрещено сопровождать спортсмена на дистанции.

##### 5.3. Велозап

5.3.1. Драфтинг разрешен.

5.3.2. На соревнованиях с разрешённым драфтингом, запрещается драфтинг за мотоциклом либо автомобилем.

5.3.3. Велосипеды для раздельного старта (ТТ) запрещены. Рулевой лежак запрещен. Всё нестандартное оборудование на велосипеде (насадки) - запрещено!

5.3.4. Запрещены: любые приспособления, в том числе удлиняющие рулевые насадки, прикрепляемые или встраиваемые в конструкцию велосипеда с целью уменьшения сопротивления ветра или способствующие продвижению вперед.

5.3.5. Запрещено использовать дополнительное электрооборудование для улучшения скоростных качеств велосипеда, а также любые двигатели.

5.3.6. Необходимо иметь исправные тормоза на обоих колесах.

5.3.7. Наличие велошлема обязательно. Ремешок велошлема должен быть застегнут плотно под подбородком. Снимать велошлем разрешено только после окончания велоэтапа и только после того, как велосипед установлен в велосипедную стойку.

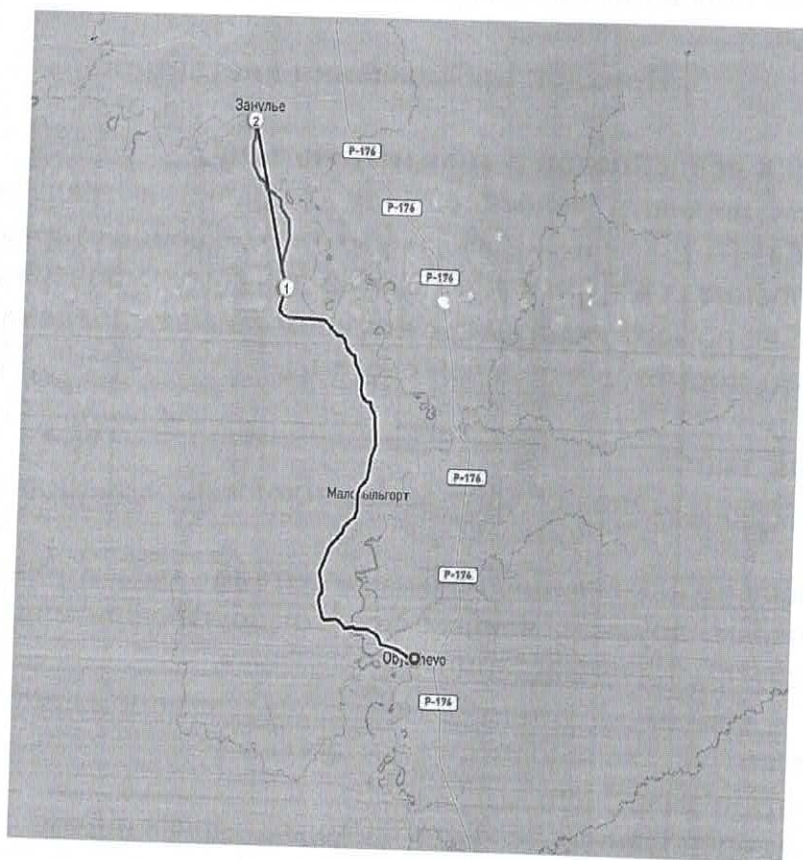
5.3.8. Номер-наклейка на шлем должен быть размещен на передней стороне шлема, по бокам и быть видимым судьям и волонтерам.

5.3.9. Запрещено нахождение на велоэтапе с голым торсом.

5.3.10. На дистанцию в группах юниоры, юниорки 16-19 лет, Любители Мужчины и женщины 18-34, 35-49, 50 + лет допускаются спортсмены только на МТБ велосипедах радиусом колеса 26-29 дюймов.

5.3.11. На дистанцию в группе Мужчины, женщины Элита допускаются спортсмены на шоссейных велосипедах, МТБ велосипедах радиусом колеса 26-29 дюймов.

### Схема трассы.



### 6. Правила поведения на трассе

6.1. Передвижение по трассе: правилами соревнований разрешено передвижение по трассе только официально зарегистрированных участников и организаторов соревнований. Передвижение болельщиков в стартовом - финишном коридоре, а также в судейской зоне во время соревнований строго запрещено. После финиша, спортсмены покидают трассу, сдают номер и не пересекают линию «Старт», «Финиш».

6.2. «Срезка»: «срезание» маршрута, путем выхода за пределы трассы строго запрещено и штрафуются добавлением к результату штрафного времени

(5 минут и больше) или дисквалификацией, в зависимости от тяжести проступка. Участник, «срезавший» трасу обязан доложить об этом судьям.

6.3. Лидирование (следование «на колесе»): лидирование разрешено, но только в том случае, если участник следует за другим зарегистрированным участником. Лидирование за незарегистрированным участником запрещено.

6.4. Преимущество движения: участники, передвигающиеся верхом на велосипеде, имеют преимущество над спешившимися участниками. Участники, толкающие или несущие свои велосипеды, должны передвигаться по наименее проезжаемой части трассы в тот момент, когда их обгоняют. Участники, толкающие или несущие свои велосипеды, могут обгонять едущих велосипедистов, если они не создают помехи движению.

6.5. «Обгон»: обгоняющие должны громко оповещать о намерении обгона, крикнув «обхожу слева». Безопасное проведение обгона является обязанностью обгоняющего. Обгон справа – запрещен!

6.6. Позиционная борьба: когда два участника борется за место на трассе, лидирующий не обязан уступать позицию обгоняющему. Тем не менее, запрещены резкая смена траектории движения обгоняемого и любые касания (телом или частями велосипеда), с целью помешать движению. Обгоняющий, в свою очередь должен обеспечить безопасность своего маневра.

6.7. Спортивное поведение: опасная езда, использование бранных выражений, оскорбления и прочие элементы неспортивного поведения могут стать поводом для предупреждения, а при повторных нарушениях, и дисквалификации. Мера наказания в каждом конкретном случае определяется главным судьей соревнований.

6.8. «Сход» с трассы: если участник «сходит» с трассы (поломка велосипеда, травма, усталость), он обязан предупредить об этом судей.

6.9. «Финиш»: финиширующий участник обязан пересечь финишную черту, иначе его результат не будет зафиксирован. После финиша сдать номер и ни в коем случае не находиться на трассе верхом на велосипеде и повторно преодолевать финишную черту. В случае повторного пересечения финишной черты с номером участник дисквалифицируется.

## 7. Программа соревнований и условия проведения

Соревнования проводятся по правилам вида спорта «триатлон»:  
(<http://minsport.gov.ru/sport/high-sport/pravila-vidov-sporta/35576/>)

и правилам Всемирной федерации триатлона (World Triathlon):  
([https://triathlon.org/about/downloads/category/competition\\_rules](https://triathlon.org/about/downloads/category/competition_rules)).

### Расписание

	Программа
22 июня 2024 г.	День приезда
23 июня 2024 г.	День приезда, День соревнований

07:00-08:30	Работа комиссии по допуску (с. Объячево, ул. Мира, д.76, Юбилейная площадь)
08:30-09.00	Погрузка инвентаря к транзитной зоне (с. Объячево, ул. Мира, д.76, Юбилейная площадь)
09.00-10.00	Трансфер к месту старта (с. Объячево – с. Занулье)
10.00-10.10	Брифинг со спортсменами соревнований (с. Занулье)
10.10-10.20	Официальная церемония открытия соревнований (с. Занулье)
10:30	Общий старт всех участников
15:00	Награждение победителей и призеров соревнований (с. Объячево)
23 июня 2024 г.	День отъезда

### **8. Условия подведения итогов**

Победители и призеры определяются в соответствии с правилами соревнований вида спорта «триатлон» (приказ Министерства спорта России от 11 августа 2017 года №743).

Официальные результаты соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.

Протесты подаются в апелляционное жюри в течение 15 минут после опубликования предварительных протоколов.

К протесту прилагается депозит в сумме 3000 рублей. Все протесты рассматривает апелляционное жюри соревнований. В случае удовлетворения протеста депозит возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, депозит остаётся в оргкомитете.

Официальные результаты соревнований публикуются на сайте <https://org.moisport.ru> и являются окончательными.

### **9. Награждение победителей и призеров**

Победители и призеры соревнований в каждой возрастной категории награждаются медалями и дипломами Министерства физической культуры и спорта Республики Коми.

Дополнительно могут быть установлены призы спонсорами и другими организациями.

### **10. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, осуществляются за счет средств Министерства физической культуры и спорта Республики Коми, РСОО «Федерация триатлона Республики Коми», МБУ «Центр спортивных мероприятий Прилузского района».

Расходы по участию в соревнованиях (проезд, питание, проживание) несут командирующие организации или сами участники.

## **11. Заявки**

Предварительные заявки подаются в главную судейскую коллегия за 3 дня до начала соревнований, до 20 июня 2024 года на электронный адрес e-mail: [triathlon.komil1@gmail.com](mailto:triathlon.komil1@gmail.com). Электронная заявка открыта на сайте <https://orgeo.ru> до 20 июня 2024 года до 12 час. 00 мин. Предварительная заявка должна содержать следующие сведения об участнике (-ах): ФИО, год рождения, город (район), возрастная категория.

## **12. Дополнительная информация**

Контакты организаторов.

1. Региональная спортивная общественная организация «Федерация триатлона Республики Коми»: [triathlon.komil1@gmail.com](mailto:triathlon.komil1@gmail.com), группа ВК: <https://vk.com/triathlon.komi>

Президент Федерации – Рудаков Константин Николаевич, +7-909-121-8026, <https://vk.com/rudakovkostik>

Председатель правления Федерации – Капин Леонид Валентинович, +7-912-967-4255.

2. МБУ «Центр спортивных мероприятий Прилуцского района»: [sport@priluzie.ru](mailto:sport@priluzie.ru), 8(82133) 2-25-50

Директор – Шулепов Иван Александрович 8-904-220-2475

### **Размещение участников.**

По вопросам размещения в с. Объячево обращаться к Шулепову Ивану Александровичу: 8-904-220-2475, [https://vk.com/shulepov\\_ivan](https://vk.com/shulepov_ivan)

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

